



**" ГОРМОЛИ" ООД - Ние произвеждаме ръчно,
студено пресовано БИО ОРЕХОВО МАСЛО
на ДЪБОВА ПРЕСА,
по стара френска технология от 1803 г.**

Благодарение на използваната технология, успяваме да запазим истинския вкус на маслото, защото не го загряваме и не контактува с метал. Всички витамини и полезните омега-мастни киселини остават непокътнати!

100 % БИО ОРЕХОВО МАСЛО от първокачествени, сурови орехови ядки, извлечено чрез Еднократно студено пресоване на ДЪБОВА ПРЕСА. Благодарение на тази технология постигаме **Киселинност <0.1%** в продукта.

- ✓ Без контакт с метал
- ✓ Без термична обработка
- ✓ Филтрирано с естествени филтриращи материали(лен) - всички полезни вещества и полезните омега-мастни киселини остават съхранени в маслото
- ✓ Не съдържа абсолютно никакви консерванти, оцветители и ароматизанти
- ✓ Използване на сертифицирани органични суровини

Студено пресованото орехово масло е отличен продукт за детоксикация. Освобождава тялото ви от канцерогенни вещества, радионуклиди и други отрови, които са толкова щедри към нашата цивилизация. Ползите от ореховото масло са за кожата, косата и здравето.

Витамините, разтворени в маслата, са много по- полезни и по-добре се абсорбират от човешкото тяло отколкото тези, които се произвеждат синтетично.

Ежедневната употреба помага за профилактика срещу заболявания на сърцето, кръвоносните съдове, мозъка и черния дроб.

Орехите се считат за едни от най-здравословните ядки. Ореховото масло е без холестерол и осигурява високо количество омега-3 есенциални мастни киселини и фитостероли. Те играят съществена роля в основните процеси, протичащи в човешкия организъм. Основното им свойство е да намаляват нивата на лошия LDL холестерол, като по този начин активно предпазват здравето на артериите. Освен това, фитостеролите подпомагат естествената защита срещу вредни външни въздействия и имат мощен противовъзпалителен ефект.

Източник на антиоксиданти, витамини и минерали

Ореховото масло е добър източник на селен, магнезий, фосфор, цинк, витамин Е, ниацин и витамини В1, В2 и В3. Също така е с високо съдържание на антиоксиданти - особено елагичната киселина - която противодейства на ефектите на клетките, увреждащи свободните радикали, които ускоряват стареенето и допринасят за ракови и други заболявания.

Мононенаситени мазнини

Ореховото масло съдържа здрави мононенаситени мазнини. Тези полезни мазнини защитават сърцето и сърдечно-съдовата система, като понижават холестерола и намаляват възпаленията. Мононенаситените мазнини също така подобряват начина, по който тялото реагира на инсулина и контролира кръвната захар.

ПОЛЗИТЕ ОТ РЕДОВНАТА УПОТРЕБА НА ОРЕХОВО МАСЛО:

- ✓ намалява холестерола, предотвратява образуването на атеросклеротични плаки по стените на кръвоносните съдове;
- ✓ насърчава разграждането на мазнините;
- ✓ контролира кръвната захар;
- ✓ подобрява състоянието на кожата и косата;
- ✓ има антиоксидантен и детоксикиращ ефект, повишава имунитета;
- ✓ нормализира храносмилането.
- ✓ подкрепя мозъчната функция, насърчава интелектуалното развитие, повишава концентрацията и подобрява паметта;
- ✓ има противовъзпалителен ефект.

НАЧИНИ НА УПОТРЕБА - Използва се САМО В СУРОВ ВИД и не се обработва термично.

Най-полезно е да консумирате маслото директно и на гладно:

- За възрастни - по 2 супени лъжици на ден,
- За деца – по 1 чаена лъжичка на ден.

Други начини за консумация и приложение:

- С прясно изпечен хляб и сирене
- За дресинги на салати и готови ястия
- За овкусяване на паста, риба и меса
- За приготвяне на студени предястия
- За козметични процедури директно върху кожата



БИО ОРЕХОВО БРАШНО

От обезмаслените био орехови ядки посредством Ръчно смилане на каменна мелница и внимателно пресяване, се произвежда Био орехово брашно, съдържащо минерали и аминокиселини, с високо съдържание на протеин и без глутен. Ореховото брашно е подходящо за директна консумация, като също така повишава хранителната стойност на продуктите, към които се добавя:

- Домашно приготвени ястия
- Смеси за хляб, бисквити и други печива,
- Различни Супи
- Таратор
- Салати,
- Зърнени храни
- Сосове
- Протеинови смутита
- Кисело мляко, Йогурт и други..
- В козметиката може да се добавя към маски за коса или пилинг за лице.

Препоръчителен прием:

- За Деца под 14 години - 1-2 ч.л. на ден
- За Възрастни- 1 с.л. до 2 пъти на ден

За контакт:

info@gourmoli.com

www.gourmoli.com

+359888424244

<https://www.facebook.com/gourmoli/>

[Instagram: @gourmoli.oils](https://www.instagram.com/gourmoli.oils)



BG-BIO-14

EU Agriculture